

# PSE1

## Prévention et Secours en Equipe niveau 1



### Conditions d'admission

Le stage de formation PSE 1 est ouvert à toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile.

Il complète efficacement le PSC1 ou le SST par l'apport de nouvelles connaissances et la réalisation de nombreux cas concrets.

Il convient d'être âgé de plus de 16 ans pour participer à cette formation.

### Techniques pédagogiques mise en œuvre :

La formation PSE1 répond à trois caractéristiques issues d'une pédagogie moderne: modulaire, progressive et intégrée. Plus précisément, les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSE 1 :

- l'étude de cas, permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir
- la démonstration pratique et l'apprentissage, permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours,
- le cas concret (ou mise en situation du sauveteur), permet d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif.

### Programme :

- ⇒ Le secouriste
- ⇒ La chaîne des secours
- ⇒ La sécurité
- ⇒ L'alerte
- ⇒ L'obstruction brutale des voies aériennes
- ⇒ Les hémorragies externes
- ⇒ L'inconscience
- ⇒ L'arrêt cardio-respiratoire
- ⇒ La défibrillation automatisée externe
- ⇒ Les détresses vitales
- ⇒ Les malaises et la maladie
- ⇒ Les accidents de la peau
- ⇒ Les traumatismes des os et des articulations
- ⇒ La noyade
- ⇒ La surveillance et l'aide au déplacement



## PSE1

Durée	35h (5 jours)
Lieu	Albi ou dans vos locaux
Objectifs	Etre capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours

### Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur :

- leur acquisition des techniques au fur et à mesure de leur apprentissage
- leurs capacités de mise en œuvre des procédures, lors de mises en situation pratiques.

À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation ou non des connaissances du participant à la formation PSE 1.

